

## Ομοιοπαθητική Εκπαίδευση: Η εξέλιξη της Ιατρικής Σκέψης

**Βαγγέλης Ζαφειρίου**, Ψυχίατρος, Πρόεδρος Ε.Ε.Ο.Ι.Σ

**Φλώρα Πρόκου**, Ιατρός, Υπεύθυνη Οργάνωσης του Εκπαιδευτικού Προγράμματος των Γιατρών στην Ομοιοπαθητική

-----  
**Η Ομοιοπαθητική** είναι ένα θεραπευτικό σύστημα συγκλονιστικής αποτελεσματικότητας, ταχύτατης δράσης και απουσίας παρενεργειών (φυσικές ουσίες, απειρομικρές δόσεις) με παγκόσμια ιστορία και θεσμοθέτηση άνω των 2 αιώνων.

**Η Εκπαίδευση των γιατρών στην Ομοιοπαθητική** θα ήταν ιδιαίτερα χρήσιμο αν άρχιζε στο Πανεπιστήμιο από τα πρώτα χρόνια των ιατρικών σπουδών. Αυτό θα συνεισέφερε:

- 1) στη θεαματική αύξηση των μελλοντικών θεραπευτικών τους δυνατοτήτων
- 2) στην πληρέστερη κατανόηση και προσέγγιση της λειτουργίας του ανθρώπινου οργανισμού ως ενιαίου συνόλου, αλλά κυρίως των πρακτικών συνεπειών της κατανόησης αυτής στο θεραπευτικό πεδίο
- 3) στην πληρέστερη κατανόηση και αντιμετώπιση πτυχών, δυνατοτήτων και υπαρκτών αδιεξόδων της κλασσικής ιατρικής πρακτικής
- 4) στην εξέλιξη προς νέους ορίζοντες του ιατρικού ερευνητικού πεδίου.

**Η κλασσική ιατρική εκπαίδευση** (και η θεραπευτική πρακτική και η έρευνα) είναι κυρίως προσανατολισμένη στην όλο και λεπτομερέστερη γνώση για το κάθε τμήμα του οργανισμού ξεχωριστά (ιατρικές ειδικότητες) και στους τρόπους επιδιόρθωσης της κάθε *επιμέρους* δυσλειτουργίας. Πρόκειται για παρόμοια προσέγγιση με αυτή που έχουν και οι τεχνικοί του αυτοκινήτου (με τις αντίστοιχες δικές τους ειδικότητες) όπου επίσης ο κάθε 'ειδικός' επιχειρεί να αποκαταστήσει κάθε *τοπική* βλάβη *ξεχωριστά*. **Το αυτοκίνητο**, όμως, όπως και κάθε μηχάνημα, είναι *εξ αρχής* πολλά, διαφορετικά και εντελώς ανεξάρτητα μεταξύ τους εξαρτήματα, που μεταφέρθηκαν σε κοινό χώρο όπου τεχνίτες τα συναρμολόγησαν. Επειδή ακριβώς η φύση του αυτοκινήτου είναι εξαρτήματα (που τεχνικά συγκολλήθηκαν), όταν αυτό δυσλειτουργεί, *μόνο* με *τοπικές* παρεμβάσεις σε κάθε εξάρτημά του μπορεί αυτό να αποκατασταθεί (ειδικότητες αυτοκινήτου).

**Ο άνθρωπος** αντίθετα, είναι από κατασκευής του, εξ αρχής, από τη σύλληψή του δηλαδή, ΕΝΑ πράγμα, : είναι το ένα κύτταρο που αυτο-πολλαπλασιάστηκε και αυτο-διαφοροποιήθηκε στα πολλά κύτταρα όργανα και συστήματα που αποτελούν την κάθε ανθρώπινη ύπαρξη, χωρίς ποτέ να χάσει το ενιαίο (το ένα) της οντότητας και της ολότητάς του.

Αυτή η φυσική - βιολογική πραγματικότητα έχει πρακτικές προεκτάσεις: αυτό το ΕΝΑ, όταν είναι αδύναμο (α-σθενής) ΜΠΟΡΕΙ με ΕΝΑΝ παράγοντα (ένα θεραπευτικό μέσον, ένα φάρμακο δηλαδή) να γίνει **συνολικά** ισχυρότερο, δηλαδή υγιέστερο. Η ανακάλυψη αυτή ανήκει στο Γερμανό γιατρό S. Hahnemann, ιδρυτή της Ομοιοπαθητικής (1755-1843). Υγιέστερο σύνολο συνεπάγεται υγιέστερα μέλη και λειτουργίες, σημαίνει δηλαδή πρακτικά **βελτίωση πολλών και διαφορετικών μεταξύ τους παθήσεων του ίδιου ασθενούς με ΕΝΑ φάρμακο.**

Το φαινόμενο αυτό συνιστά παραδοξότητα για τα κλασσικά ιατρικά δεδομένα. Είναι όμως γνωστό ότι και στην κλασσική ιατρική μεθοδολογία, η μελέτη των μερών οδηγεί τελικά στην αποκάλυψη της ενό-τητάς τους, όπως υποδηλώνουν και οι όροι “ψυχοσωματική ιατρική”, “ψυχο-νευρο-ενδοκρινολογία”, “βιο-ψυχο-κοινωνική οντότητα” κτλ). Παρά ταύτα, τα θεραπευτικά εργαλεία που εξακολουθεί μέχρι σήμερα η κλασσική ιατρική να χρησιμοποιεί, να ερευνά και να εξελίσσει είναι *τοπικής* το καθένα εμβέλειας.

Η κομβική **αλλαγή που χρειάζεται για την ολοκλήρωση της ιατρικής σκέψης** συνίσταται 1) στη *μεγαλύτερη εστίαση στο πάσχον όλον* (αντί του μέρους) 2) στην ως εκ τούτου *αναγκαιότητα λήψης ολιστικού ιστορικού* πριν και μετά την οποιαδήποτε θεραπευτική παρέμβαση (για την αξιολόγηση του αποτελέσματος της παρέμβασης αυτής στη λειτουργία του *συνόλου*, αντί του μερικού ιστορικού και της μερικής αξιολόγησης που εφαρμόζει η κάθε ειδικότητα) 3) στην ενσωμάτωση της γνώσης *ότι μπορεί με ένα φάρμακο να βελτιωθεί η συνολική υγεία του ασθενούς και κατ' επέκτασιν τα ποικίλα και διαφορετικά μεταξύ τους προβλήματα των διαφόρων οργάνων του* 4) στη γνώση ότι η θεραπεία *δεν είναι υποχρεωτικό να συνοδεύεται ούτε από παρενέργειες ούτε από υψηλό κόστος.*

Η ολοκλήρωση της ιατρικής σκέψης με την ενσωμάτωση των παραπάνω δεδομένων είναι φανερό ότι θα συνεισέφερε εξίσου καταλυτικά τόσο στη **δημόσια υγεία** όσο και στην **εθνική οικονομία**.

Στην υπηρεσία των παραπάνω στόχων και δεδομένων και στην παροχή αυτής της πρόσθετης και αναγκαίας ιατρικής Εκπαίδευσης στην Ελλάδα, είναι αποκλειστικά εξειδικευμένη η λειτουργία της Εθνικής Εταιρίας Ομοιοπαθητικής Ιατρικής Συνεργασίας. Στο πλήρες θεωρητικό, πρακτικό και κλινικό Εκπαιδευτικό της Πρόγραμμα έχει ενσωματωθεί και η διδακτική εμπειρία της διδασκαλίας μας σε 2 Ιατρικές Σχολές του Εξωτερικού. Το Πρόγραμμα αυτό στο οποίο διδάσκουν εκπαιδευτές **υπερτριακονταετούς εμπειρίας**, έχει αναγνωριστεί και πιστοποιηθεί επίσημα από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή Ομοιοπαθητικής, **E.C.H.**, με το **European Diploma of Homeopathy**, η οποία και το χορηγεί στους αποφοίτους γιατρούς, οδοντιάτρους και κτηνιάτρους της ΕΕΟΙΣ από τις πρώτες μέρες που αυτό θεσπίστηκε. Η δια βίου Μεταπτυχιακή εκπαίδευση στους διπλωματούχους Ομοιοπαθητικούς (κάθε μήνα) και η πολύτιμη επαγγελματική και κλινική υποστήριξη στο έργο που επιτελούν για τους ασθενείς τους αποτελούν την ολοκλήρωση της προσφοράς της ΕΕΟΙΣ στον τομέα αυτό.