

## Ομοιοπαθητική και Οδοντιατρική σε κρατούν χαμογελαστό

του Dana Ullman

Στην προσπάθεια να καθορίσουμε το κατάλληλο ομοιοπαθητικό φάρμακο για την αντιμετώπιση πονόδοντων μας βοηθάει πολύ το να μάθουμε ποια είναι η πηγή του προβλήματος. Αν ο πόνος είναι το αποτέλεσμα ενός οδοντικού αποστήματος τα πιο κοινά φάρμακα είναι: *Belladonna*, *Mercurius*, *Hepar Sulphur* και *Silicea*. Η *Bell.* ενδείκνυται στα αρχικά στάδια σχηματισμού του αποστήματος, όπου δεν υπάρχει πολύ πρήξιμο αλλά παρατηρείται έντονος παλμός και ερυθρότητα στο σημείο. Το *Merc.* βοηθάει όταν το άτομο παρουσιάζει έντονη σιελόρροια, έχει δύσσομη αναπνοή και αισθάνεται έναν παλμικό πόνο, ο οποίος τείνει να χειροτερεύει τη νύχτα ή κατά την έκθεση σε οτιδήποτε πολύ καυτό ή πολύ κρύο. Το *Hepar-s* είναι πολύτιμο στα μετέπειτα στάδια του αποστήματος, όταν έχει σχηματιστεί το πύον. Τα δόντια που επηρεάζονται από το απόστημα είναι υπερευαίσθητα στην αφή και στο κρύο και τα ούλα ματώνουν εύκολα. Οι ομοιοπαθητικοί γιατροί αναφέρουν ότι αυτό το φάρμακο βοηθά στην παροχέτευση του πύου από το απόστημα. Η *Sil.* ενδείκνυται μετά την παροχέτευση του πύου και στο συγκεκριμένο στάδιο επιταχύνει τη διάλυση του αποστήματος.

Αν και αυτά τα φάρμακα μπορεί να αποδειχτούν βοηθητικά στην ανακούφιση του πόνου και σε μερικές περιπτώσεις και στη θεραπεία, συχνά μπορεί να κριθεί απαραίτητο να παροχετεύσουμε μηχανικά το απόστημα (με παρακέντηση) και στη συνέχεια να προχωρήσουμε σε απονεύρωση ή ακόμα και να αφαιρέσουμε το δόντι.

Για τον πόνο και τις φλεγμονές σε φρονιμίτες και παρακείμενα σ' αυτούς δόντια οι ομοιοπαθητικοί γιατροί και οδοντίατροι ανακάλυψαν ότι η *Bell.* δίνεται συχνά για σφυγμικούς πόνους και το *Hepar-s* για την προαγωγή της εξώθησης του πύου. Το *Merc.* βοηθά στη θεραπεία παλμικών πόνων που επεκτείνονται στα αυτιά, ειδικά τη νύχτα. Τα άτομα που χρειάζονται *Merc.* τείνουν επίσης να έχουν αισθητά αυξημένα έκκριση σιέλου. Ακόμη, τοπικά στην θεραπεία των φρονιμιτών μπορεί να αποδειχθούν πολύ βοηθητικές οι στοματικές πλύσεις με βάμμα *Salvia* (φασκόμηλο).

Νευραλγικής αιτιολογίας πονόδοντοι, κατά τους οποίους το άτομο νιώθει τόσο έντονο τον πόνο ώστε να νομίζει ότι δεν μπορεί να τον υπομείνει άλλο, συχνά υποχωρούν με *Chamomilla*. Τα άτομα που χρειάζονται *Cham.* τείνουν να είναι ιδιαίτερα ευαίσθητα σε ζεστά φαγητά και ποτά (ιδίως καφέ) και τα συμπτώματά τους επιδεινώνονται το βράδυ. Γι' αυτούς που έχουν αλλοφρονήσει με τον πόνο σε σημείο που να μην μπορούν να κοιμηθούν, και που ο πόνος τους βελτιώνεται όταν συγκρατούν κρύο νερό ή παγάκια στο στόμα, ενδείκνυται η *Coffea*, αν έχουν ήδη δοκιμάσει *Cham.* χωρίς αποτέλεσμα. Το *Plantago* (πεντάνευρο) είναι ένα από τα πιο κοινά φάρμακα που ενδείκνυται για πονόδοντους που δημιουργούν αντανάκλαστικούς

πόνους στα αυτιά. Συνήθως, αυτοί οι πόνοι συνοδεύονται από σιελόρροια, νευραλγία προσώπου και πονοκέφαλο. Οι ομοιοπαθητικοί χρησιμοποιούν συνήθως το βάμμα ή χαμηλές δυναμοποιήσεις του φαρμάκου για να πετύχουν τα καλύτερα αποτελέσματα από την δράση του. Άλλα φάρμακα που πρέπει να λάβουμε υπόψη όταν οι πονόδοντοι αντανακλούν στα αυτιά είναι τα *Merc.* και *Sulphur*, η διαφορική συνταγογράφηση των οποίων καθορίζεται από την ολότητα των συμπτωμάτων του ατόμου.

Το *Hypericum* είναι το πλέον σημαντικό φάρμακο που δίνεται σε άτομα με νευραλγικούς πόνους μετά από εξαγωγές δοντιών. Πρόσφατη έρευνα που περιελάμβανε διπλό τυφλό πείραμα επιβεβαίωσε την αποτελεσματικότητά του. Η συγκεκριμένη μελέτη έδειξε ότι τα άτομα στα οποία χορηγήθηκε *Hyper.* σε εναλλαγή με *Arnica*, μετά την εξαγωγή δοντιού βίωσαν σημαντικά λιγότερο πόνο σε σύγκριση με τα άτομα στα οποία δόθηκε placebo.

Οι Dr. George Baldwin, οδοντίατρος στο Oakland της California, Dr. Philip Parsons, οδοντίατρος στο Keystone Heights της Florida και Dr. Richard Fischer, οδοντίατρος στο Annandale της Virginia, ανέφεραν εντυπωσιακά αποτελέσματα από τη χρήση της *Ruta* σε άτομα που πονούσαν μετά από οδοντιατρική χειρουργική επέμβαση. Η *Ruta* είναι γνωστή στην ομοιοπαθητική σαν ένα εξαιρετικό φάρμακο για τραυματισμούς στα οστά και το περιόστεο. Εφόσον πολλοί ανατόμοι θεωρούν στην πραγματικότητα τα δόντια ως αρθρώσεις, είναι σίγουρα κατανοητό ότι η *Ruta* θα μπορούσε να είναι χρήσιμη για τραύματα ή βλάβες σε αυτά.

Ομοιοπαθητικοί γιατροί έχουν επίσης αναφέρει επιτυχή αποτελέσματα στη θεραπεία της αιμορραγίας μετά από εξαγωγή δοντιών, οδοντιατρικές επεμβάσεις ή οδοντιατρικά τραύματα από ατύχημα. Ορισμένοι ομοιοπαθητικοί δίνουν *Arnica* για να αποτρέψουν την αιμορραγία ή στα πολύ αρχικά στάδια της. Αν η αιμορραγία επιμένει και το αίμα είναι ανοιχτό κόκκινο, ο *Phosphorus* είναι συχνά αποτελεσματικός. Στις σπάνιες περιπτώσεις που ο *Phosph.* δεν δράσει άμεσα, συχνά ενδείκνυται *Ipecacuahna*. Η *Lachesis* μπορεί να αποδειχτεί πολύτιμη αν το αίμα είναι σκούρο. Αν το άτομο παρόλα αυτά εμφανίζει γενικότερα αιμορραγικά προβλήματα, συστήνεται να λάβει ιδιοσυγκρασιακή ομοιοπαθητική θεραπεία.

Σε πληγές που δημιουργήθηκαν στα ούλα από τρυπήματα κατά την οδοντιατρική επέμβαση και προκαλούν πόνο, το *Ledum* μπορεί να ανακουφίσει τον πόνο και να βοηθήσει στην επούλωσή τους. Εάν έχει ήδη εγκατασταθεί κάποια μόλυνση, ενδείκνυται το *Pyrogenium*. Επίσης η *Calendula* στη μορφή του μητρικού βάμματος μπορεί να βοηθήσει σε συνδυασμό με οποιοδήποτε από τα δύο αυτά φάρμακα.

Το βάμμα *Calendula* δεν είναι χρήσιμο μόνο στην επιτάχυνση της επούλωσης των τρυπημάτων αλλά είναι επίσης πολύτιμη στην επούλωση πληγών από τραυματισμούς στη στοματική κοιλότητα. Είναι χρήσιμο σε παιδιά που φορούν σιδεράκια τα οποία ερεθίζουν τα ούλα ή το στόμα τους και για ηλικιωμένους των οποίων οι τεχνητές οδοντοστοιχίες δεν εφαρμόζουν καλά (τελικώς βέβαια θα είναι αναγκαίο να προσαρμόσουμε τα σιδεράκια ή τις

τεχνητές οδοντοστοιχίες). Εγκαύματα από την κατάποση υπερβολικά καυτών φαγητών και ποτών ή εγκαύματα από τη χρήση ασπιρίνης επίσης υποχωρούν με βάμμα *Calendula*. Εάν το βάμμα δεν είναι άμεσα διαθέσιμο, το απλό αφέψημα από άνθη *Calendula* -που μπορούμε να παρασκευάσουμε όπως το τσάι- είναι εξίσου αποτελεσματικό.

Το πρόβλημα της φατνιακής οστίτιδας, γνωστό ως το φαινόμενο του «ξηρού υποδοχέα» (dry socket), είναι η αιτία του οδοντιατρικού πόνου για πολλούς ανθρώπους. Η συγκεκριμένη κατάσταση μπορεί να παρουσιαστεί μετά από την εξαγωγή δοντιού, όταν το αίμα δεν πήζει φυσιολογικά, ενώ παράλληλα το κόκαλο και οι νευρικές απολήξεις μένουν εκτεθειμένα. Οι στοματικές πλύσεις με εκχύλισμα φασκόμηλου μερικές φορές την ημέρα μπορεί να μειώσουν κάπως τον πόνο. Άλλα φάρμακα γι' αυτόν τον πόνο είναι: *Belladonna* για ερυθρότητα γύρω από τα ούλα και παλμικούς πόνους που ξεκινούν και υποχωρούν απότομα, *Coffea* για αφόρητους πόνους που προκαλούν στο άτομο μεγάλη υπερκινητικότητα και ανακουφίζονται προσωρινά με κρύο νερό ή πάγο στο στόμα, *Hepar Sulphur* για πόνο που είναι υπερευαίσθητος στην αφή και στο κρύο και *Silica* επικουρικά στα τελευταία στάδια όταν ο θρόμβος γύρω από το δόντι χρειάζεται να αποκολληθεί. Εάν κανένα από τα παραπάνω φάρμακα δεν μοιάζει ενδεδειγμένο ή δεν φέρει αποτέλεσμα, πρέπει να δώσουμε *Ruta*.

Ένα οδοντιατρικό πρόβλημα το οποίο έχει μόλις πρόσφατα γίνει ευρέως διαγνώσιμο είναι το σύνδρομο της κροταφογναθικής άρθρωσης. Αυτή η πάθηση συσχετίζεται πλήθος οδοντιατρικών αλλά και άλλων προβλημάτων υγείας με την κακή ευθυγράμμιση της άρθρωσης της σιαγόνας, δηλαδή της κροταφογναθικής άρθρωσης. Σύμφωνα με υπολογισμούς το 38% όλων των νευρικών ώσεων προς τον εγκέφαλο διέρχονται δίπλα από τη συγκεκριμένη περιοχή της άρθρωσης. Η κακή ευθυγράμμιση του σιαγόνας βρέθηκε ότι μπορεί να προκαλεί συμπτώματα πολύ διαφορετικά μεταξύ τους, απόκεφαλαλγία, ίλιγγο και εμβοές των ώτων έως πόνους στο ιγμόρειο, απώλεια ακοής, κατάθλιψη και νευραλγία τριδύμου με τη μορφή επώδυνων σπασμών (tic douloureux). Ο Dr. Harold Gelb, διευθυντής της Κλινικής TMJ στο Ιατρείο Οφθαλμών-Ωτων της Νέας Υόρκης, υπολόγισε ότι 20 εκατομμύρια Αμερικανοί πάσχουν από σύνδρομο κροταφογναθικής άρθρωσης. Ορισμένοι οδοντίατροι εκτιμούν ότι το 50% όλων των πονοκεφάλων εμπíπτουν στο σύνδρομο αυτό.

Λόγω της ποικιλίας των συμπτωμάτων που βιώνουν οι πάσχοντες από κροταφογναθικό σύνδρομο, υπάρχουν πολλά φάρμακα που οι ομοιοπαθητικοί γιατροί μπορούν να λάβουν υπόψη για την κατάλληλη θεραπεία. Όπως και σε οποιαδήποτε άλλη χρόνια πάθηση, η ομοιοπαθητική προσέγγιση απαιτεί τη εκτίμηση της ολότητας των συμπτωμάτων του ατόμου. Σ' αυτές τις περιπτώσεις ενδείκνυται ξεκάθαρα η αναζήτηση βοήθειας από επαγγελματία ομοιοπαθητικό γιατρό.

Εκτός από τη θεραπεία οξέων οδοντιατρικών προβλημάτων τα ομοιοπαθητικά φάρμακα έχουν την ικανότητα να θεραπεύουν εξίσου

ικανοποιητικά και αρκετά χρόνια οδοντιατρικά προβλήματα. Εφόσον κάποιες χρόνιες οδοντιατρικές παθήσεις είναι αποτέλεσμα των γενικότερων προβλημάτων υγείας ενός ατόμου, τα ομοιοπαθητικά φάρμακα μπορούν να αυξήσουν την γενική υγιεινή και υγεία του στόματος και έτσι να προλάβουν ή και να θεραπεύσουν ασθένειες των δοντιών και των ούλων, μιας και έχουν την ικανότητα να ενδυναμώνουν τη συνολική υγεία του ατόμου.

Η κατάλληλη λειτουργία των σιελογόνων αδένων επιτρέπει στον οργανισμό να πέπτει τις τροφές και να εξουδετερώνει τα οξέα που παράγουν τα βακτήρια της στοματικής κοιλότητας. Η υγιής λειτουργία του ενδοκρινικού συστήματος βοηθά τους συνδέσμους που συγκρατούν τα δόντια στα ούλα να διατηρηθούν ισχυροί και βοηθά τη μεταφορά του αίματος στα ούλα. Ο παραθυρεοειδής αδένας είναι καίριος στον καθορισμό των επιπέδων ασβεστίου στον οργανισμό. Εξαιτίας του καθοριστικού ρόλου που διαδραματίζει η συνολική λειτουργία του οργανισμού στην οδοντική υγεία, η ομοιοπαθητική αναπόφευκτα θα αναγνωριστεί ως απαραίτητο κομμάτι τόσο της γενικής φροντίδας υγείας όσο και της καλής υγείας των δοντιών.

Είναι σίγουρα ενθαρρυντικό το ότι όλο και περισσότεροι οδοντίατροι χρησιμοποιούν ομοιοπαθητικά φάρμακα... Η ομοιοπαθητική μπορεί να σας βοηθήσει να διατηρήσετε το χαμόγελό σας!