

## Ομορφιά και Ουσία

Essence Beauty 

του Βαγγέλη Ζαφειρίου

Στην παρουσίαση αυτή επιχειρείται η προσέγγιση βαθύτερων διαστάσεων **της ομορφιάς και της σχέσης της με τις ολιστικές θεραπείες και την υγεία**. Η ομορφιά, το ευ της μορφής, αποτελεί γνώρισμα της φύσης και βαθειά ανάγκη του ανθρώπου. **Το όμορφο είναι συνώνυμο του ελκυστικού, προάγει δηλαδή σχέση και δημιουργεί χαρά**. Αυτή είναι και η ουσία της ομορφιάς και ο στόχος της.

Η αναγνώριση του όμορφου προϋποθέτει συγγένεια με τον παρατηρητή. Όμορφο είναι το ευ της μορφής, δηλαδή του αντιληπτού από τις αισθήσεις τμήματος ενός συνόλου. Η μορφή αποτελεί τμήμα του περιεχομένου, εκφράζει και αποκαλύπτει στοιχεία του. Η ομορφιά της μορφής λειτουργεί και ως υπόσχεση για όμορφο περιεχόμενο (καθολική ομορφιά). Ενίοτε, το ευ της μορφής δεν αποκαλύπτει αλλά συγκαλύπτει μη αποδεκτά μέρη του συνόλου, εξαπατά ως παγίδα και αποτελεί δυνητικό κίνδυνο για τον παρατηρητή-μέτοχο. Η ομορφιά της ψυχής, δηλαδή η αγαπητική δυνατότητα του ανθρώπου, αποτελεί την πιο ελκυστική, ουσιαστική, μεταδοτική και χαροποιό ιδιότητά του.

Η διάκριση μορφής και περιεχομένου-ουσίας αποτελεί αντικείμενο της φιλοσοφίας αλλά και της ιατρικής. **Το εύ-μορφον (όμορφο) αποτελεί θεραπευτικό μέσον, κριτήριο υγείας, κριτήριο αποκατάστασης της υγείας και κριτήριο δραστηκότητας ολιστικών θεραπευτικών μεθόδων**. Οι ολιστικές θεραπείες, συμπεριλαμβανομένου του έρωτα ως της πιο φυσικής και αυθύπαρκτης, δρουν πάντα (και) καλλωπιστικά, δηλαδή ευοδωτικά σχέσης και συνεπώς χαράς ή 'ευεξίας' κατά τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας στον ομώνυμο ορισμό της.

*Περίληψη σχετικής ομιλίας που δόθηκε στο 4<sup>ο</sup> Therapy Planet Festival.*